



## Hortalizas para sembrar

<b>FLORES</b>	Manzanilla, caléndula, coliflor, brócoli
<b>HOJAS</b>	Lechuga, apio, espinaca, cilantro, perejil, acelga, kale, arúgula
<b>FRUTOS</b>	Jitomate, chile, ejote, tomate

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>MARZO 2019</b>				1 RAÍCES	2 RAÍCES	FLORES 3 FLORES
				Recoger y almacenar frutos. Deshierbar. Germinar y sembrar raíces.	Recoger y almacenar frutos. Germinar y sembrar raíces.	Recoger y almacenar frutos.
4 APOGEO	5 HOJAS	6 HOJAS	7 HOJAS	FRUTOS	8 FRUTOS	9 FRUTOS 10 RAÍCES
NO REALIZAR ACTIVIDADES DEL HUERTO	Cortar el pasto	Cortar el pasto LUNA NUEVA	Recoger y almacenar frutos.	Germinar, sembrar, almacenar y conservar frutos.	Germinar, sembrar, almacenar y conservar frutos.	Recoger y almacenar frutos.
11 RAÍCES	12 FLORES ★	13 FLORES ★	14 FLORES ★ HOJAS	15 HOJAS	★ 16 HOJAS ★	FRUTOS 17 FRUTOS ★
Recoger y almacenar frutos.	Germinar y sembrar flores. Época de obtener esquejes.	Germinar y sembrar flores. Época de obtener esquejes.	Germinar y sembrar flores y hojas. Época de obtener Esquejes. LUNA CRECIENTE	Cortar el pasto. Germinar y sembrar hojas. Época de enterrar esquejes.	Cortar el pasto. Germinar y sembrar hojas y frutos. Época de enterrar esquejes.	Deshierbar. Germinar y sembrar frutos. Época de enterrar esquejes.
18 FRUTOS ★	19 PERIGEO	20 RAÍCES	21 FLORES	22 FLORES	23 HOJAS ★	24 HOJAS ★
Deshierbar. Germinar y sembrar frutos.	NO REALIZAR ACTIVIDADES DEL HUERTO	Mantenimiento del huerto. Aplicar abonos y fertilizantes LUNA LLENA			Cortar el pasto. Germinar y sembrar hojas para retrasar floración	Cortar el pasto. Germinar y sembrar hojas para retrasar floración
25 FRUTOS	26 FRUTOS	27 RAÍCES ★	28 RAÍCES ★	29 RAÍCES ★	★ FLORES 30 FLORES	31 APOGEO
Recoger y almacenar frutos.	Recoger y almacenar frutos. LUNA MENGUANTE	Recoger y almacenar frutos. Deshierbar. Germinar y sembrar raíces.	Recoger y almacenar frutos. Deshierbar. Germinar y sembrar raíces.	Recoger y almacenar frutos. Deshierbar. Germinar y sembrar raíces.	Recoger y almacenar frutos.	NO REALIZAR ACTIVIDADES DEL HUERTO

## Recomendaciones

Marzo es el último mes de preparación de la tierra y germinaciones para tener listo el huerto para la época más productiva del año (primavera-verano).

Es momento de comenzar la milpa, sembrando el maíz para después sembrar el frijol y finalmente la calabaza. En muchas regiones de México (*sobretudo en el centro*), se acostumbra hacer la primera siembra del maíz el 21 de marzo, en la entrada de la primavera. #Hazmilpa

Época de germinación de raíces y hojas  
1-11 / 23 - 29 marzo

Época de germinación de flores y frutos  
12 al 22 marzo

★ Mejores días para la actividad marcada